

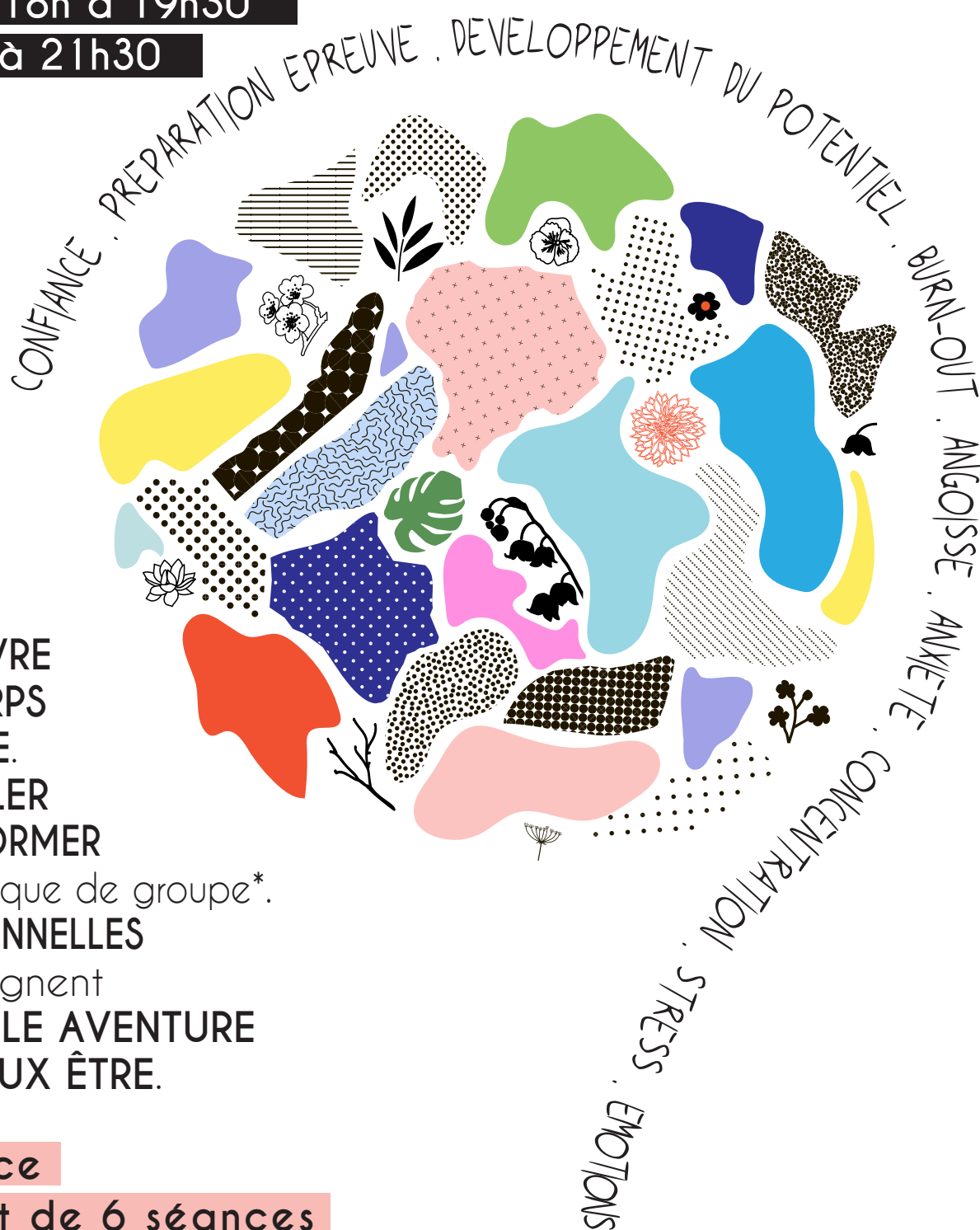
ATELIER SOPHRO-PSYCHO

Toulon

1er et 3ème mercredi du mois

Adolescents : 18h à 19h30

Adultes : 20h à 21h30



Pour **MIEUX VIVRE**
dans **SON CORPS**
et dans **SA TÊTE**.
Venez **TRAVAILLER**
et vous **TRANSFORMER**
dans une dynamique de groupe*.
Deux **PROFESSIONNELLES**
vous accompagnent
dans cette **BELLE AVENTURE**
source de **MIEUX ÊTRE**.

25€ la séance

22€ si forfait de 6 séances

Christine NADEAU
Psychothérapeute
Experte psycho-trauma

Geneviève DESPRAUX
Sophrologue caycédiennne
Ex-prof. de santé A.P.H.Marseille

50 bd de Strasbourg 83000 Toulon
Infos/Inscription : 06.07.80.11.83 / 06.16.74.53.92

* Groupe de 8 personnes maximum