

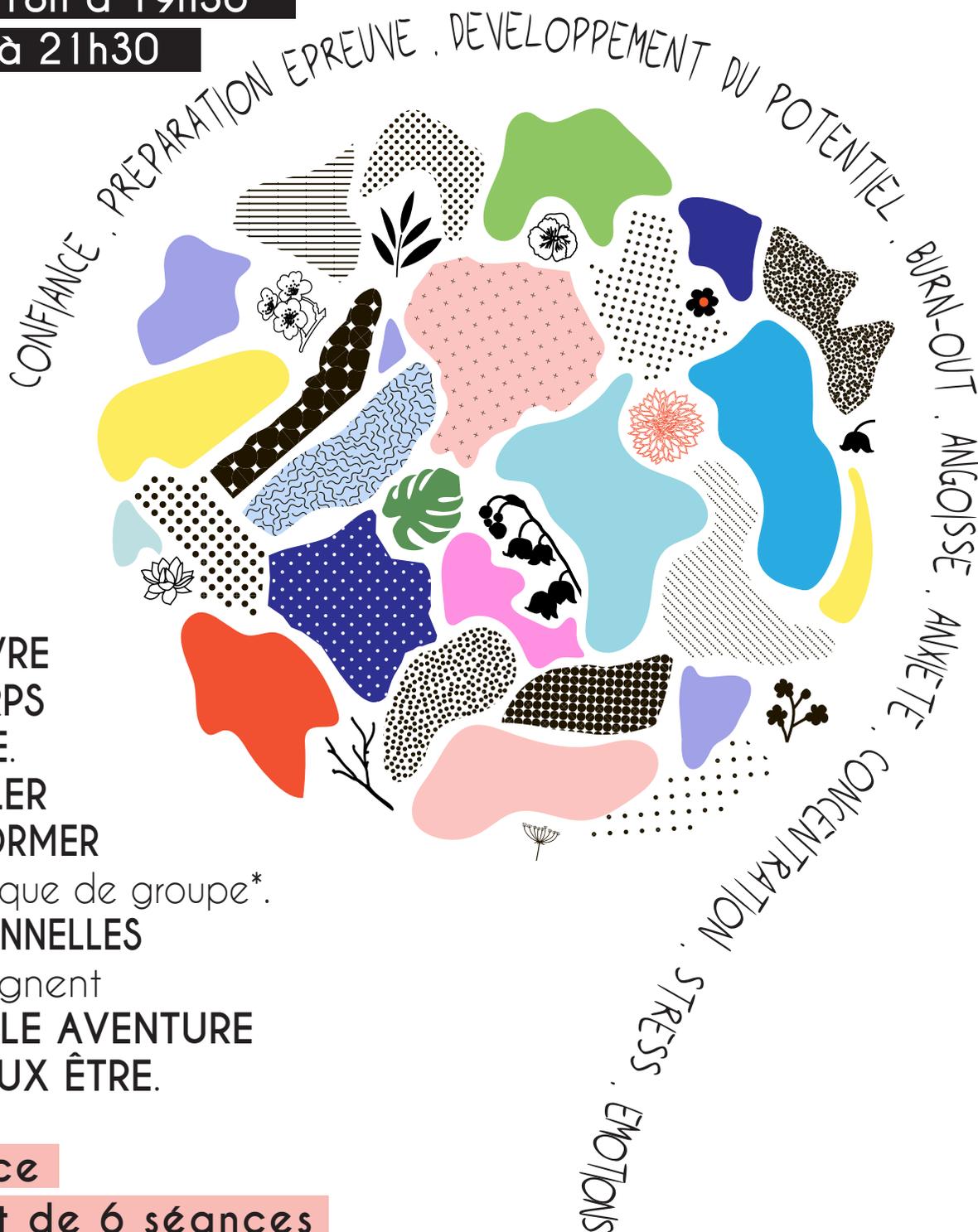
# ATELIER SOPHRO-PSYCHO

Toulon

1er et 3ème mercredi du mois

Adolescents : 18h à 19h30

Adultes : 20h à 21h30



Pour **MIEUX VIVRE**  
dans **SON CORPS**  
et dans **SA TÊTE**.  
Venez **TRAVAILLER**  
et vous **TRANSFORMER**  
dans une dynamique de groupe\*.  
Deux **PROFESSIONNELLES**  
vous accompagnent  
dans cette **BELLE AVENTURE**  
source de **MIEUX ÊTRE**.

25€ la séance

22€ si forfait de 6 séances

**Christine NADEAU**  
Psychothérapeute  
Experte psycho-trauma

**Geneviève DESPRAUX**  
Sophrologue caycédiennne  
Ex-prof. de santé A.P.H.Marseille

50 bd de Strasbourg 83000 Toulon  
Infos/Inscription : 06.07.80.11.83 / 06.16.74.53.92

\* Groupe de 8 personnes maximum